

Barnhälsovårdsenheten Östergötland

Telefon: 010-103 50 27

E-post: bhvns0@regionostergotland.se

Information finns också att hitta på 1177.se

Adress till våra mottagningar

Nygatan 35, plan 3, Linköping

Repslagaregatan 19, Norrköping

Burensköldsvägen 24, Mjölby

Barnhälsovårdens obesitasteam

LINKÖPING

Christin Anderhov Eriksson, dietist

Rebecca Stoppert, psykolog

NORRKÖPING

Caroline Made, dietist

Elin Larsson, psykolog

MJÖLBY

Camilla Linder, dietist

Martina O'Hanlon, psykolog



Barnhälsovårdens obesitasteam



Barnhälsovårdens obesitasteam

På Barnhälsovårdsenheten finns ett team som arbetar med övervikt och obesitas hos barn. Teamet, som består av psykolog och dietist, erbjuder behandling riktad till barn och föräldrar då barnet har måttlig obesitas utan andra komplikationer.

Barnhälsovårdens obesitasteam tar emot barn upp till 12 år.

Vi har mottagningar i Linköping, Norrköping och Mjölby.

Kontakt med obesitasteamet

Många barn väger idag för mycket. Det kan finnas många olika orsaker till det. Som förälder kan det vara svårt att veta vilka förändringar som behöver göras och hur du ska hjälpa ditt barn att nå en hälsosam vikt.

Om du som förälder vill ha stöd kring ditt barns vikt ska du i första hand vända dig till din BVC- eller skolsjuksköterska som kan ge råd och hjälp. Ibland behövs mer stöd och då kan en remiss skickas till obesitasteamet. Innan dess behöver en läkarbedömning vara gjord.

Kontakt med Barnhälsovårdens obesitasteam fås via remiss från vårdcentralen eller elevhälsan.



Behandling

Att behandla obesitas tar tid och kontakten pågår under ett par år. Vi erbjuder samtal kring levnadsvanor och stöd i föräldrarollen. Behandlingen kan se olika ut beroende på vad just er familj behöver.

- Vid första besöket får ni föräldrar träffa dietist och psykolog. Tillsammans med er görs en bedömning av barnets och familjens behov och vad behandlingen ska fokusera på.
- I behandlingen ingår viktuppföljningar där barnet vägs och mäts var 3:e månad.
- Fokus för behandlingen är att skapa hälsosamma levnadsvanor och att barnet ska stå still i vikt och på så sätt minska sitt BMI. Målet är att barnet inte längre ska ha obesitas.

Forskning visar att obesitasbehandling har bäst effekt om den startas tidigt. Genom att hålla en hälsosam vikt kan allvarliga sjukdomar som diabetes, högt blodtryck samt hjärt- och kärlsjukdomar förebyggas. Behandlingen har inget med utseendet att göra. Målet är att må bra fysiskt och psykiskt samt långsiktigt främja hälsosamma levnadsvanor. För att lyckas med förändringar av levnadsvanorna behöver hela familjen hjälpas åt.

Kontakten är kostnadsfri!