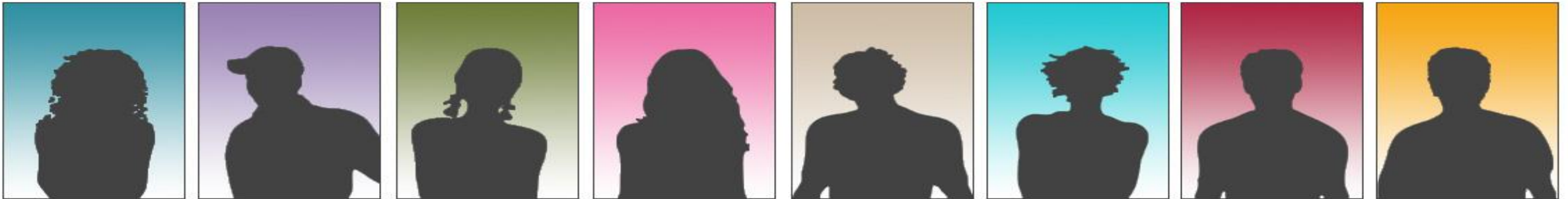


Ungdomsenkäten *Om mig*

Resultat 2014-2025



Region Östergötland i samverkan med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland

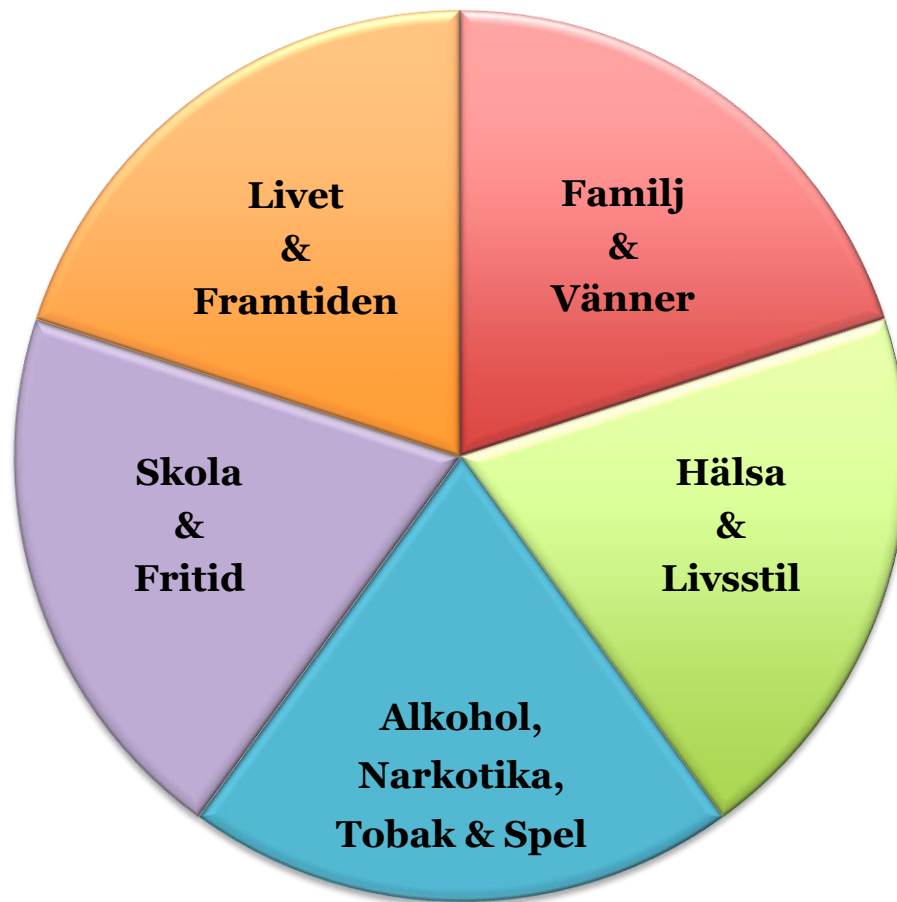
Vad är ungdomsenkäten *Om mig?*



- En årlig webbenkät till åk 8 och år 2 på gymnasiet
- Ett samarbete mellan Region Östergötland, länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland
- Ca 8000 deltagare varje år, 75-80 % svarsfrekvens
- Kartlägger och synliggör hälsoutveckling och behov bland Östergötlands ungdomar
- Ger kunskap som kan användas i beslut och åtgärder inom skola, kommun och region
- Ett verktyg för ökad ungdomsdelaktighet

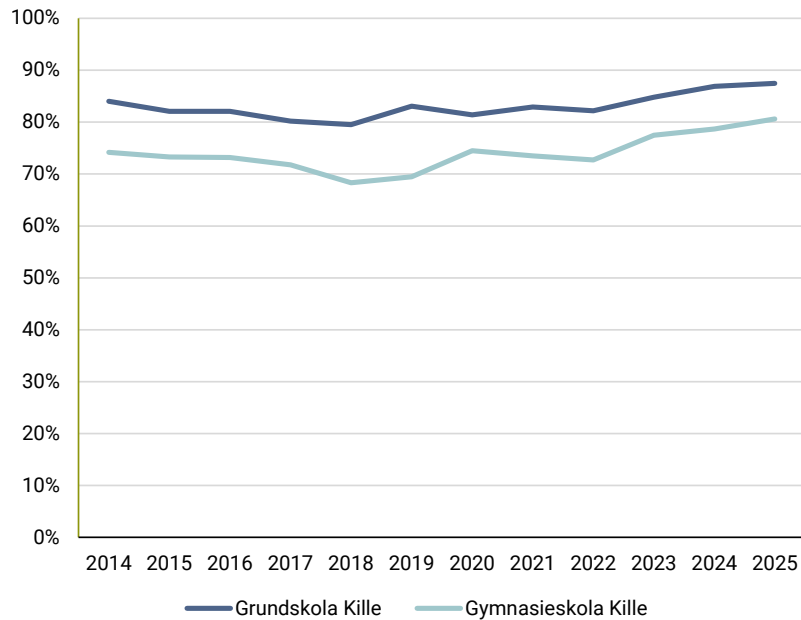


Frågeområden i ungdomsenkäten *Om mig*

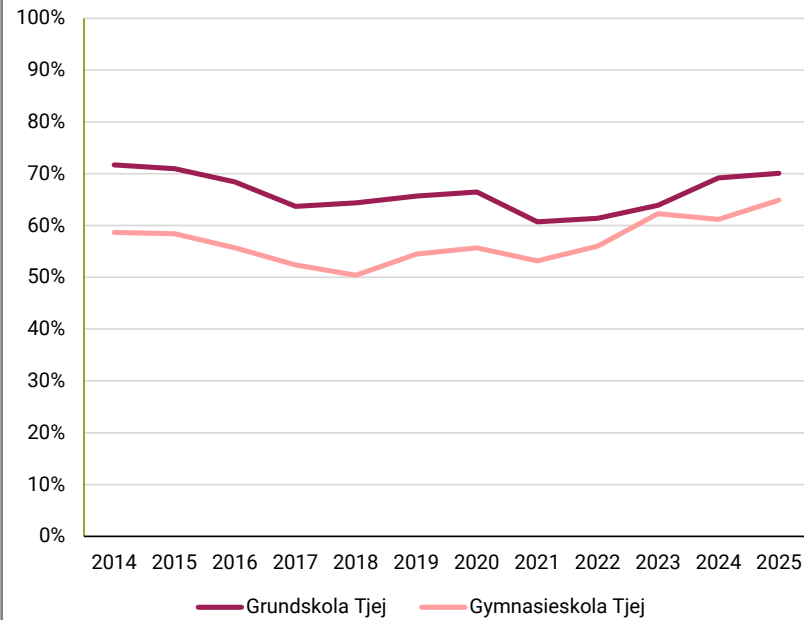


God självskattad hälsa

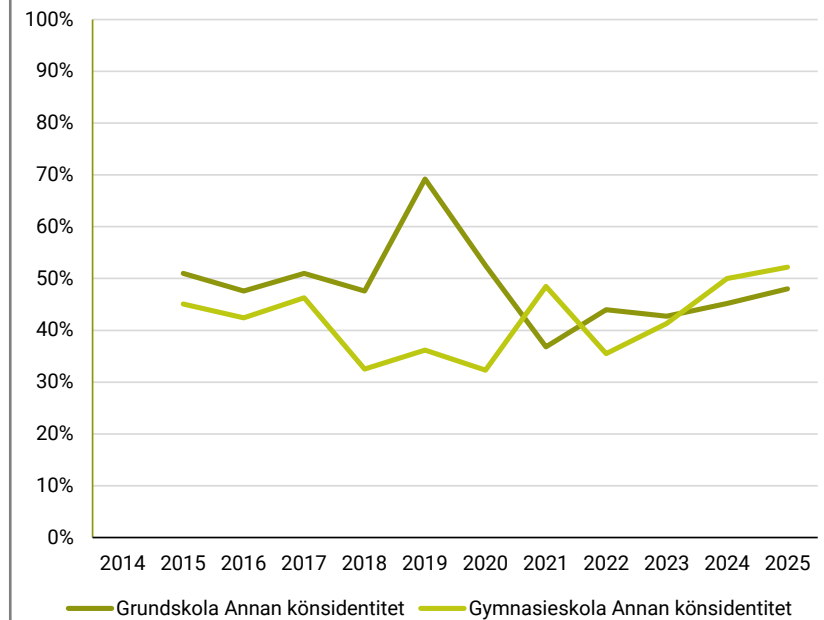
Killar



Tjejer



Annan könsidentitet



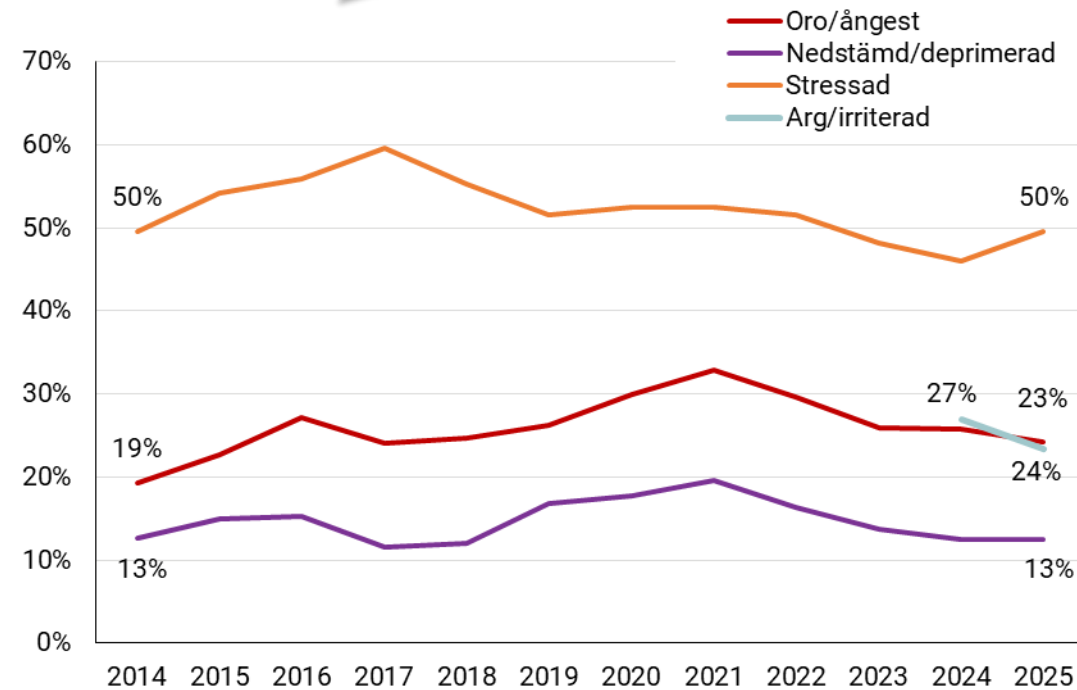
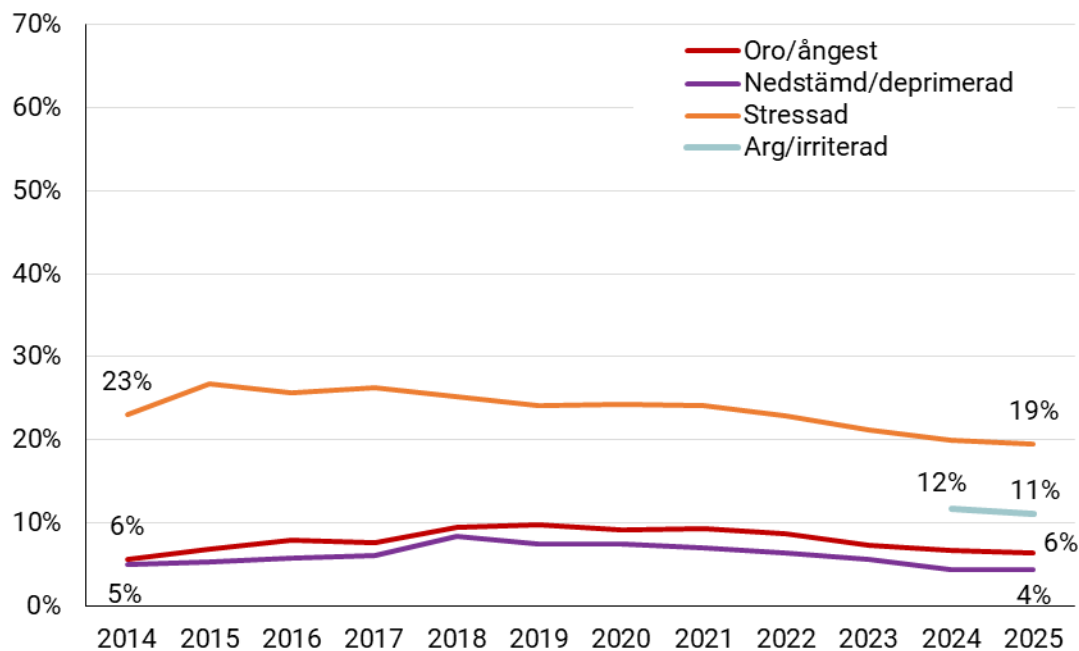
Dagliga psykiska besvär

"Det finns mer hjälp att få nu"

"Det finns fler vuxna att prata med"

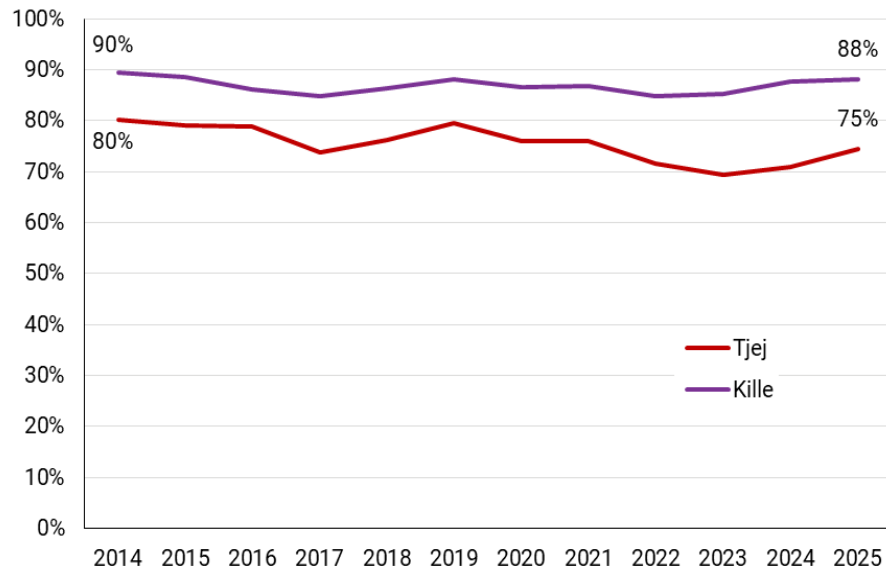
"Det är fler som vågar prata om det vilket gör att man inte skäms"

KILLAR

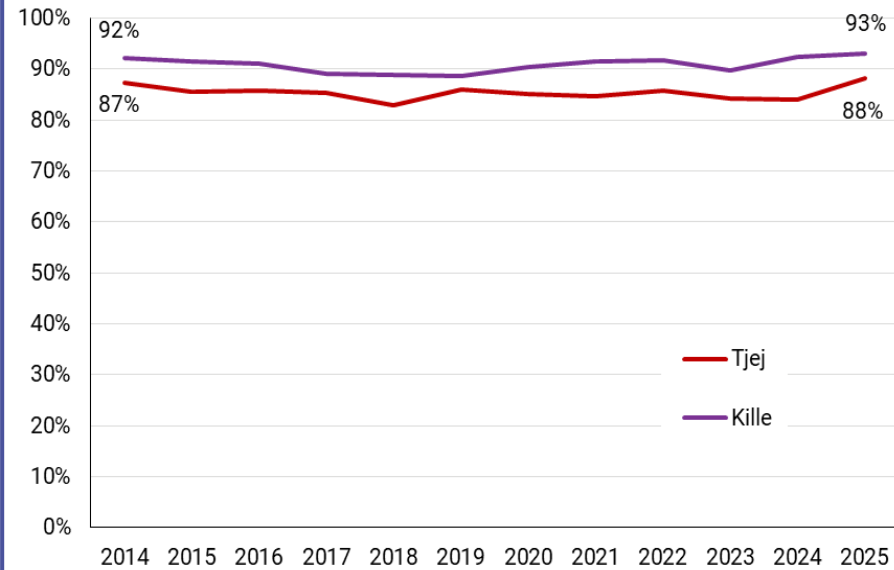


Trygghet i skolan

GRUNDSKOLEELEVER SOM KÄNNER SIG TRYGGA I SKOLAN



GYMNASIEELEVER SOM KÄNNER SIG TRYGGA I SKOLAN



Varför är tjejer i grundskolan minst trygga?

- Mer stök och mobbing i grundskolan - tjejer mer utsatta
- Mer omoget beteende i grundskolan



Tobaks- och nikotinbruk



● Enbart röker ● Enbart snusar ● Enbart E-cigg ● Blandbruk ● Linje anger glidande medelvärde för totalt tobaksbruk

Grundskola

Gymnasieskola

Tjejer

Killar

Tjejer

Killar

50 %

50 %

0 %

0 %

2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025

2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025

2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025

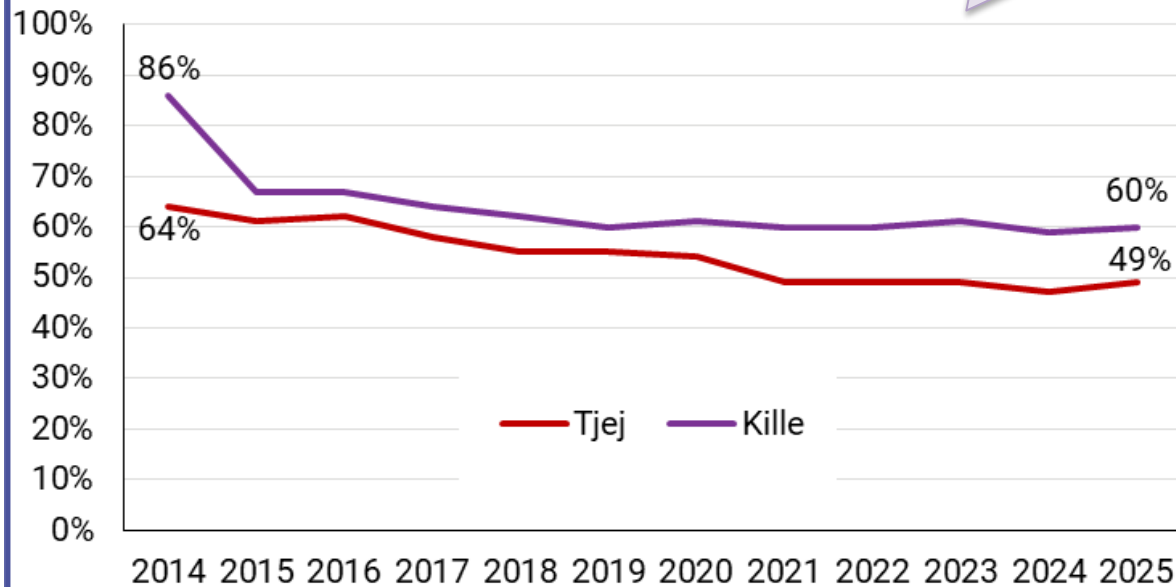
2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025



Äter frukost och skollunch dagligen

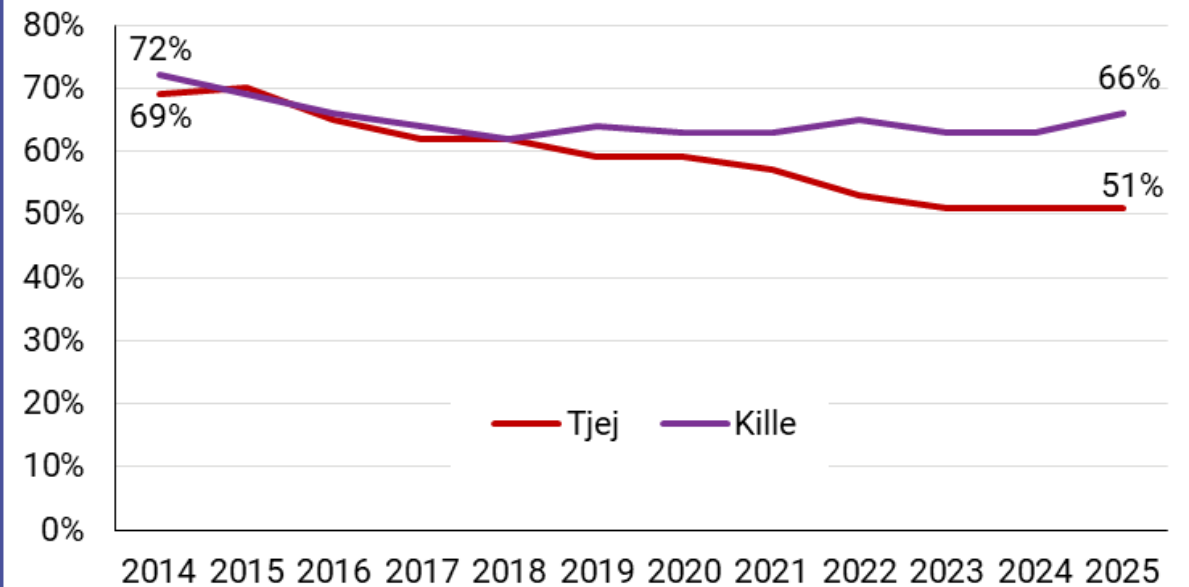
"Tjejer vill ha platt mage hela dagen"

ÄTER FRUKOST VARJE DAG



"Skolmaten har blivit sämre"

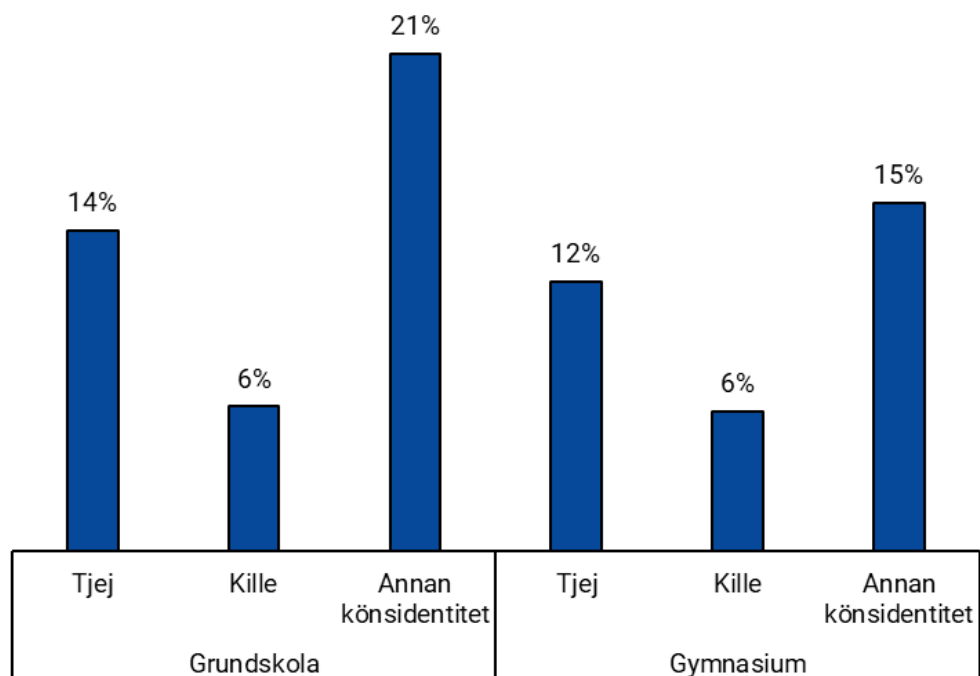
ÄTER LUNCH VARJE DAG



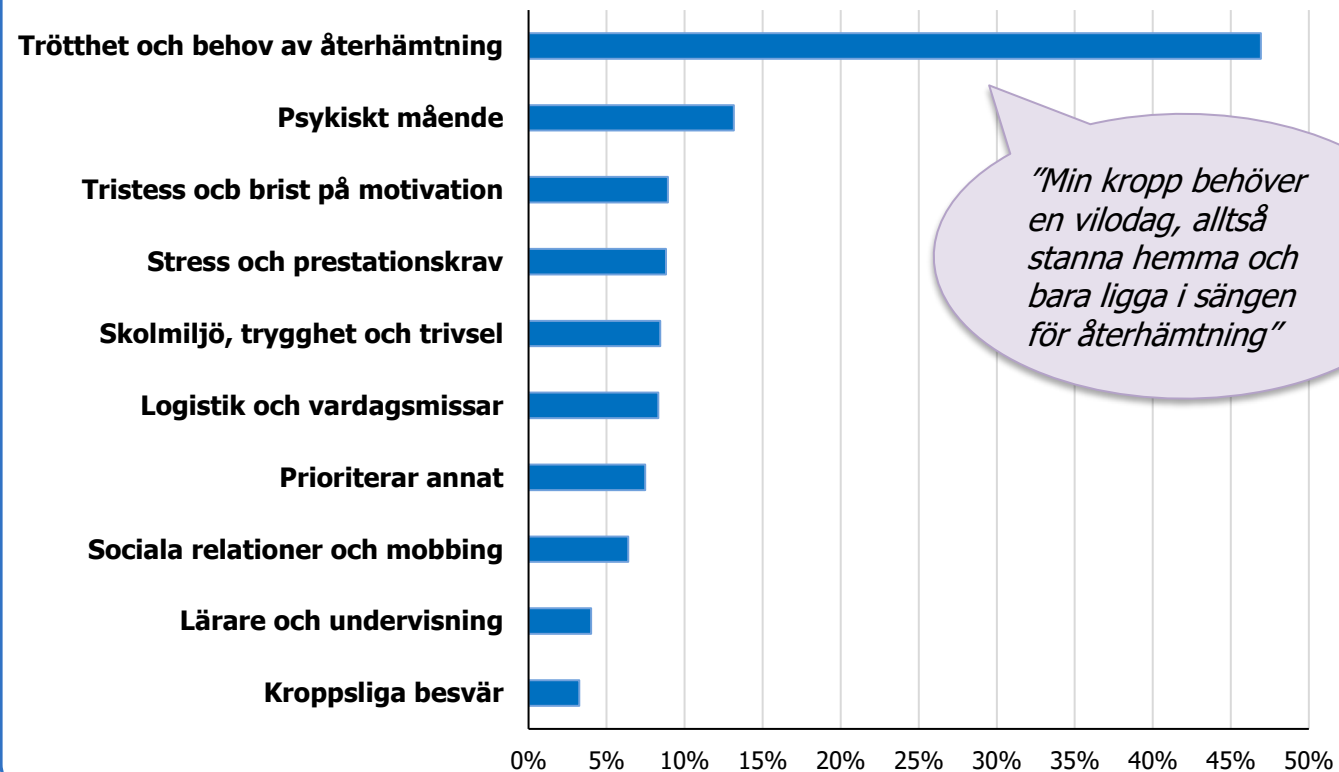
Skolk eller frånvaro utan att vara sjuk

"För att ibland så känner jag att jag inte orkar gå till skolan"

Skolk/frånvaro några gånger i veckan/månaden



Anledning till ogiltig frånvaro/skolk



"Min kropp behöver en vilodag, alltså stanna hemma och bara ligga i sängen för återhämtning"



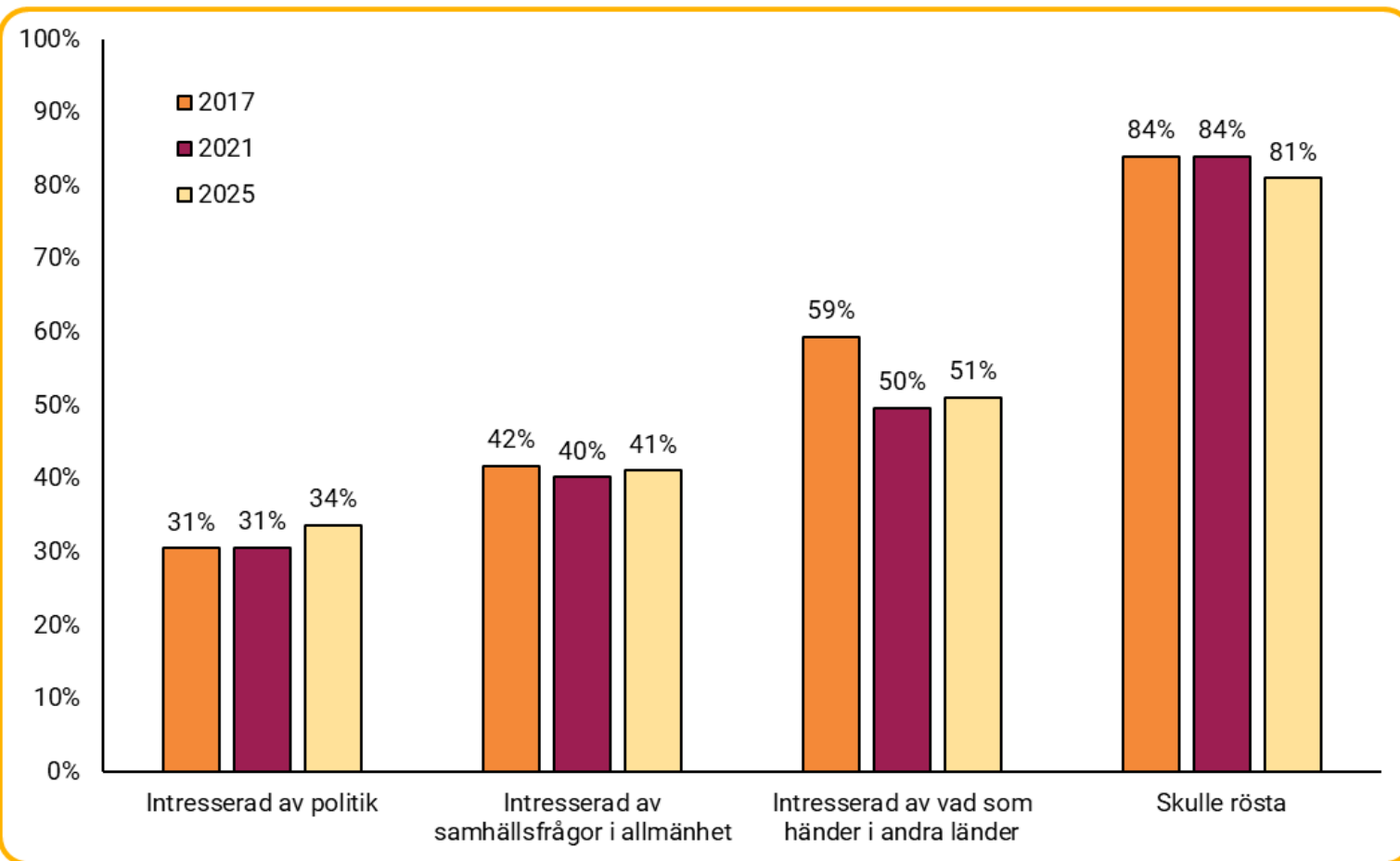
Fokus på demokrati och delaktighet



Intresse för politik

"Politik känns avlägset och komplicerat"

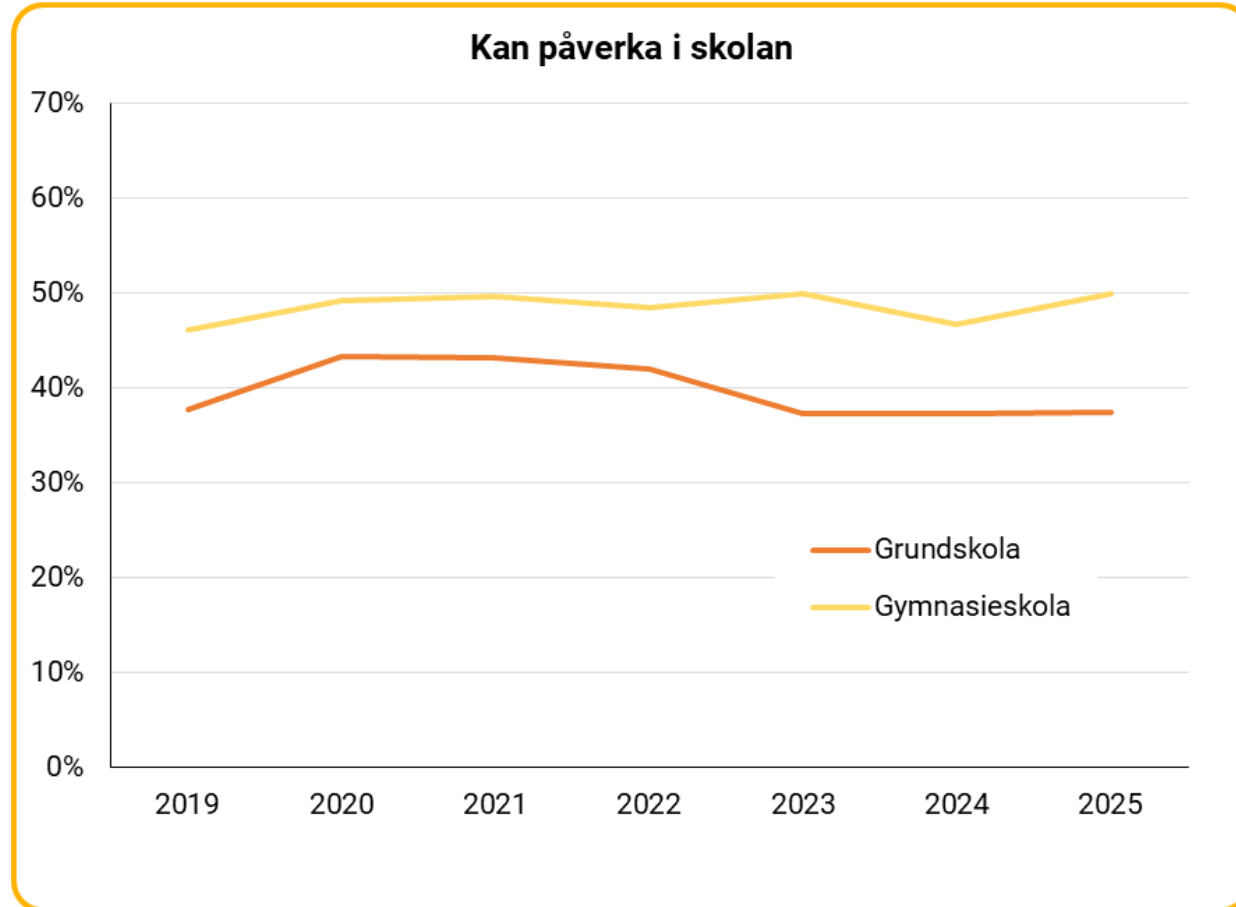
"Man ska rösta i Sverige – det är norm"



- ❖ Killar och ungdomar med annan könsidentitet är mer intresserade än tjejer
- ❖ Mer intresse bland unga med god familjeekonomi
- ❖ Mer intresse bland unga med utländsk bakgrund



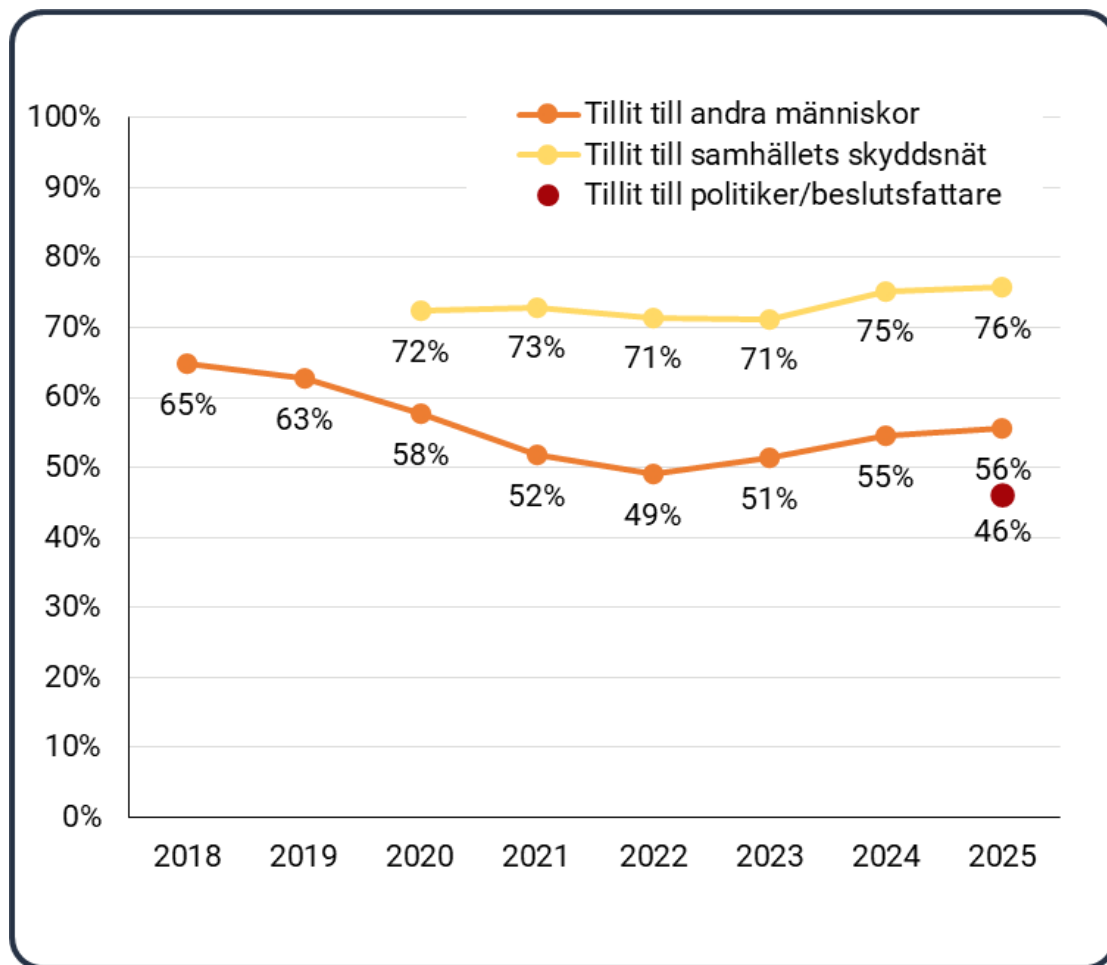
Påverka i skolan



Fler vill rösta bland unga som kan påverka i skolan



Tillit

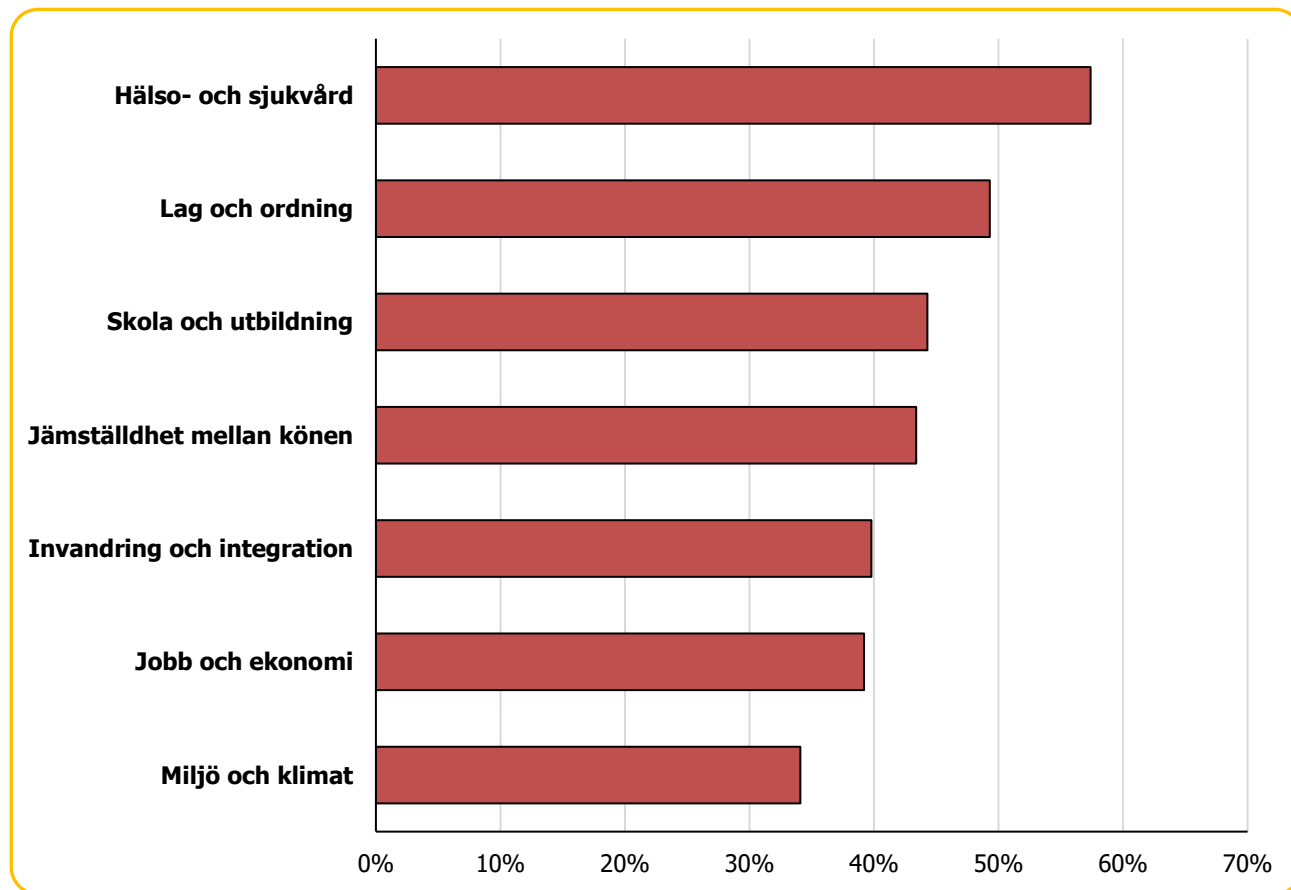


Vad beror låg tillit till politiker på?

- ❖ Politiker är för långt borta, träffar dem ej
- ❖ "Bara prat - inget händer"
- ❖ En upplevelse av att politiska debatter präglas av konflikter och smutskastning
 - önskar istället mer fokus på vad de politiska partierna står för och deras agendor



Viktigaste samhällsfrågan inför valet



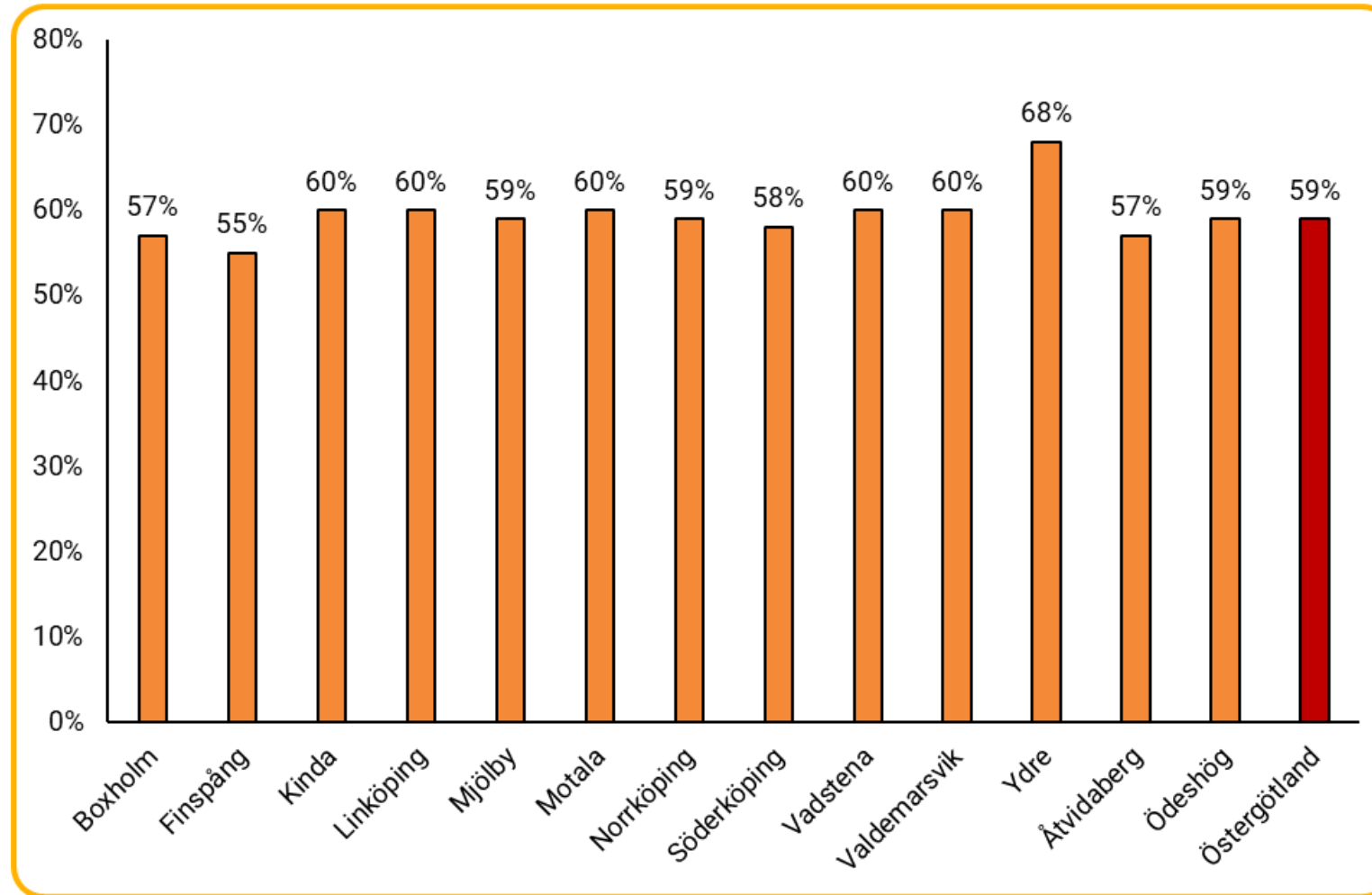
"Frågor om trygghet, lag och ordning och hälso- och sjukvård, känns mer akuta än miljöfrågor"

"Miljöfrågor kopplas ihop med aktivism – vilken ingen vill bli förknippas med"

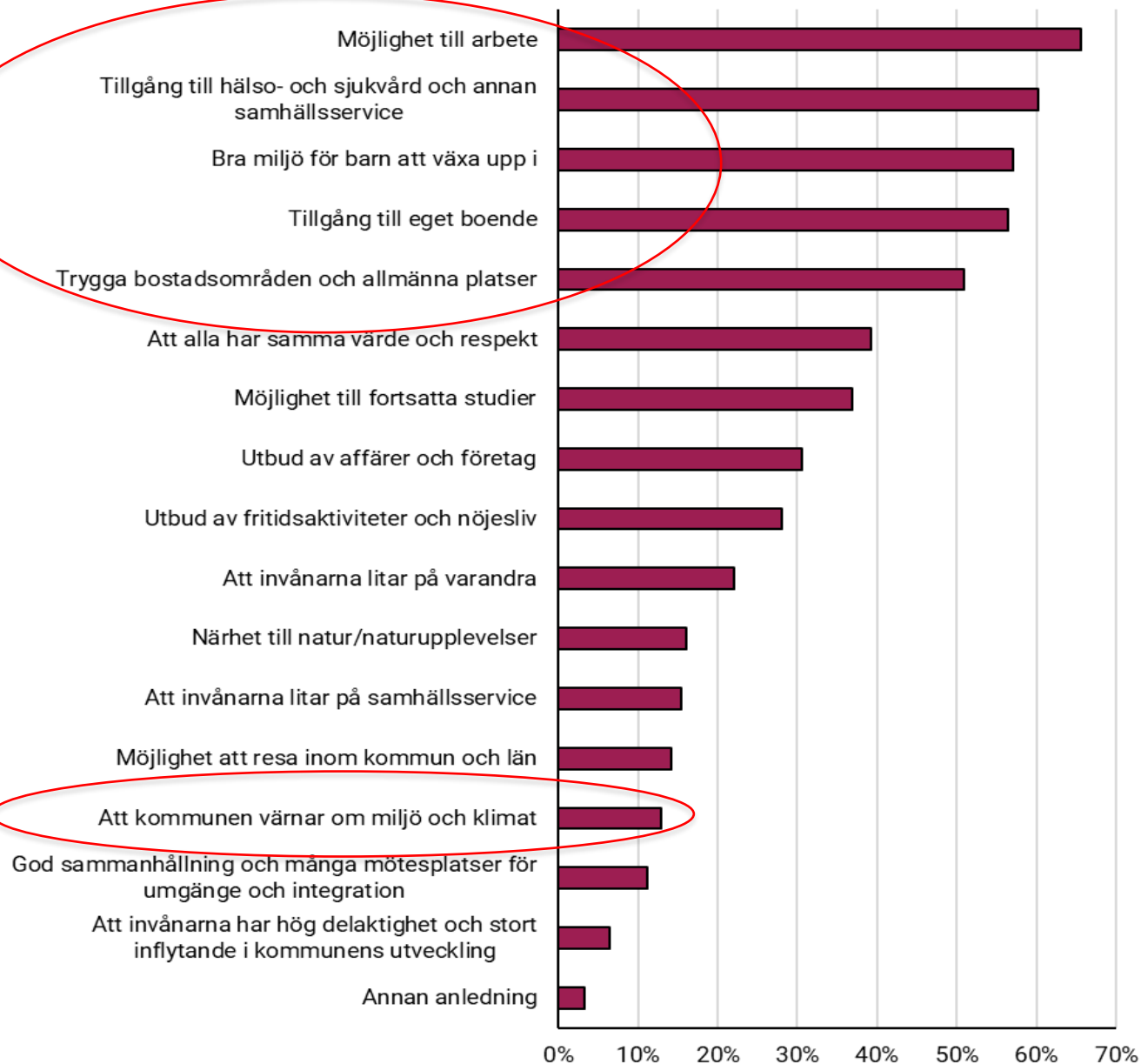
"Samhället är redan jämställt"



Vill påverka i kommunen



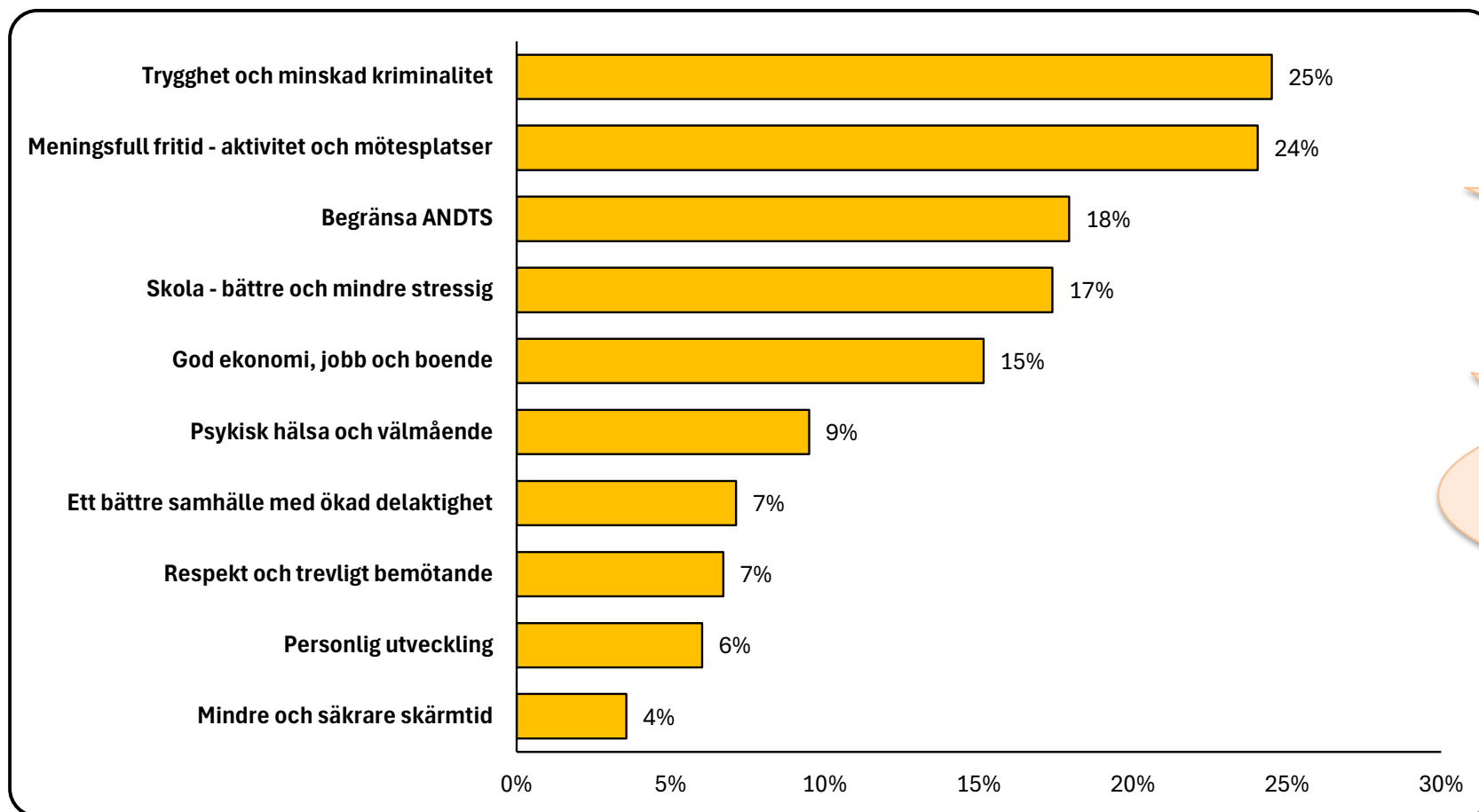
Viktigt för att trivas i sin kommun i framtiden



Vad är viktigt för att unga ska trivas i sin kommun?



Hur ser en bättre framtid för unga ut?



"Mindre gängkriminalitet och ett säkrare samhälle till ungdomarna."

"Att växa upp i en trygg miljö och inte komma i kontakt med kriminella."

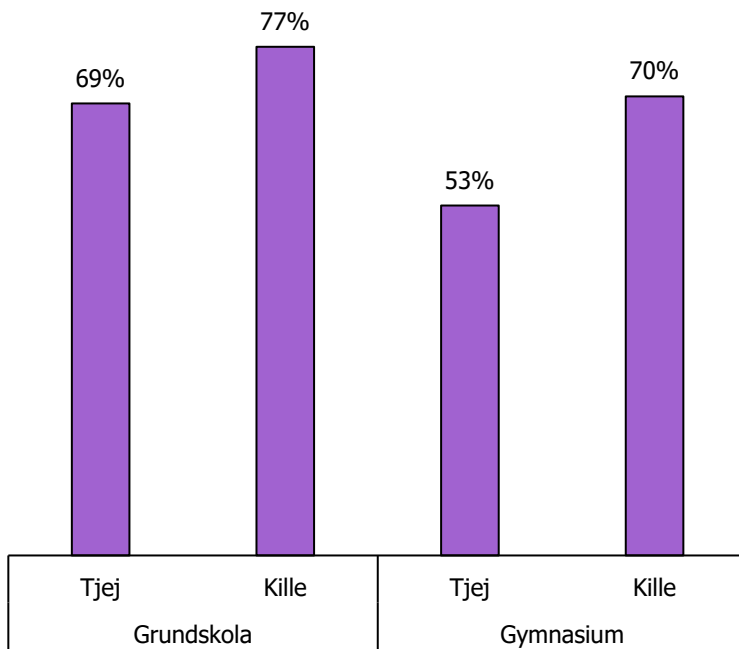
"Fler billiga/gratis aktiviteter där man kan träffa nya människor, som fritidsgårdar för tonåringar."

"Mer aktiviteter så de inte har tid att hitta på dumheter"

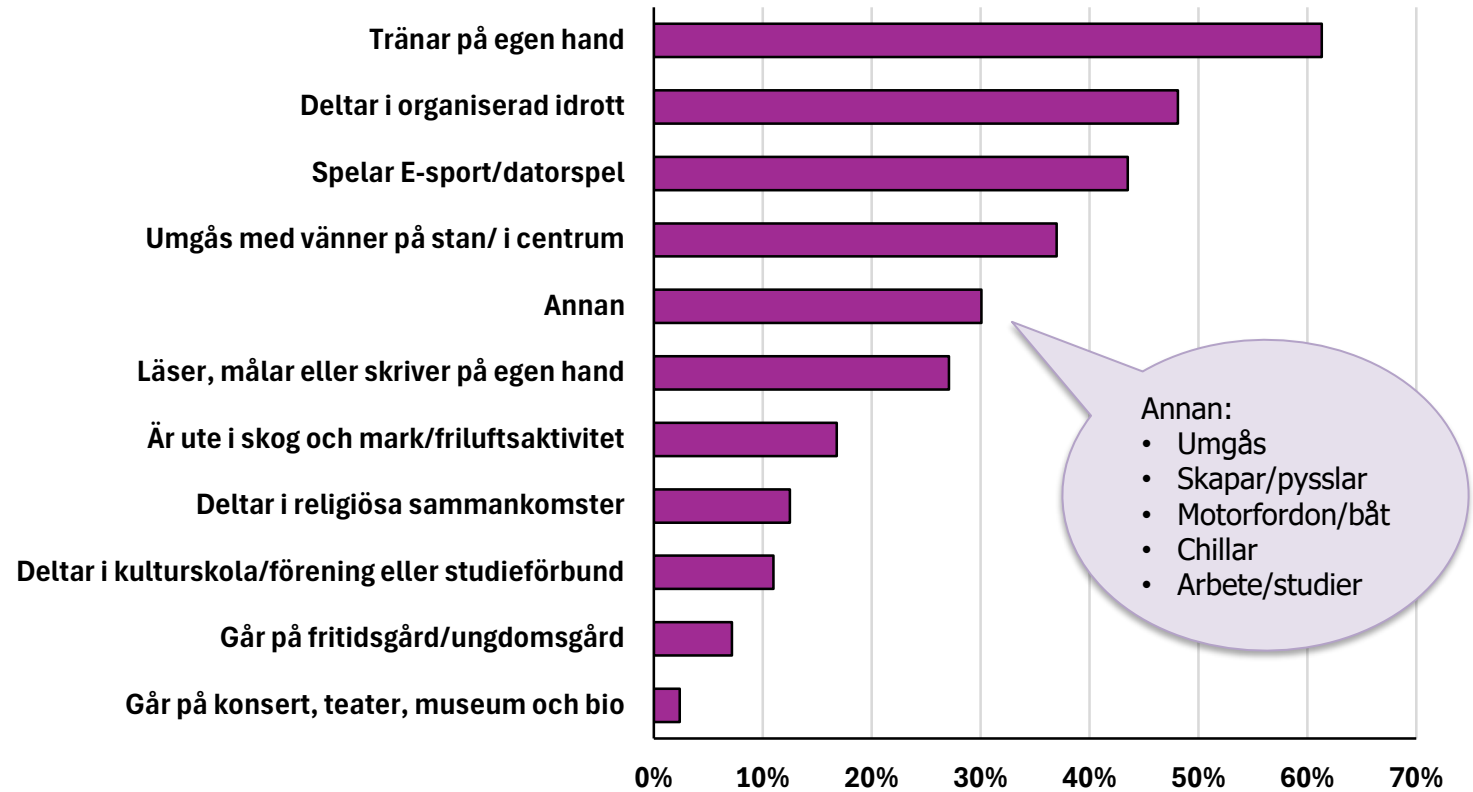


Fritidsaktivitet

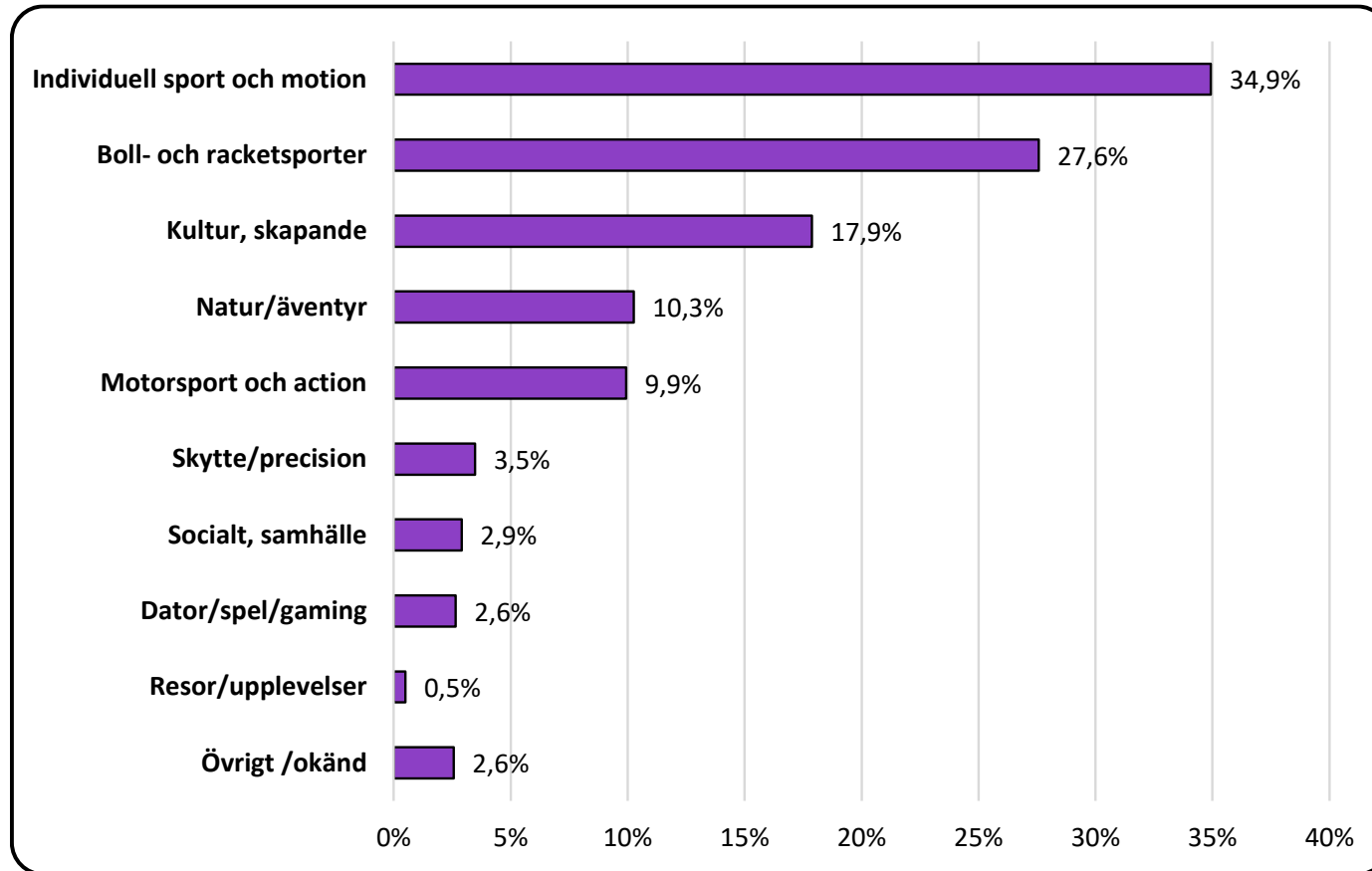
Har en fritidsaktivitet minst 1 gång per vecka



Fritidsaktiviteter som utövas minst en gång i veckan



Annand fritidsaktivitet unga skulle vilja ägna sig åt?



➤ **1 av 5 vill ha en annan aktivitet**

➤ **Varför görs inte aktiviteten?**

- ❖ Tidsbrist
- ❖ Dyrt
- ❖ Finns inte där jag bor
- ❖ Får inte
- ❖ Fel ålder/nivå
- ❖ Orkar inte
- ❖ Vågar inte



Skolprofiler med metodstöd

- Innehåller 26 utvalda indikatorer från ungdomsenkäten *Om mig*
- Syfte: att underlätta det hälsofrämjande och förebyggande arbetet i Östergötlands skolor
- Visar utveckling av elevers hälsa och mående över tid
- Kunskapsunderlag och metodstöd till varje indikator
- Målgrupp: all personal på högstadie- och gymnasieskolor
- Innehållet har tagits fram tillsammans med representanter från elevhälsa
- Hittas på [ungdomsenkätens hemsida](#)

Om Skolprofiler med metodstöd

Föräldrastöd

Nära vän

God självskattad hälsa

Självkänsla

Psykisk ohälsa

Stress

Sömn

Fysisk aktivitet

Matvanor

Tobaks- och nikotinbruk

Alkohol

Narkotika

Spel om pengar

Trygghet och trivsel

Relationer mellan elever och...

Arbetsro

Delaktighet i skolan

Mobbning

Skolfrånvaro

Fritid

Tillit till andra människor

Framtidstro

Könsidentitet och sexuell läggning

Sex och samtycke

Våldsutsatthet

Skärmtid

Verksamheter för barn och unga



Nyfiken på fler resultat?

Ungdomsenkätens hemsida:

<https://www.regionostergotland.se/ommig>

Kontakt med ungdomsenkätens regionala samordnare:

Hanna.henriksson@regionostergotland.se

